

Nedan följer frågor i chatten från Amningsfredag 20 november 2020. Åsa Konde Brugård från Livsmedelsverket svarar på frågorna.

Fråga: Var hittar man filmen "Mat för spädbarn" på engelska?

Svar: Den finns på vår [engelska webbsida](#), men jag ska se till att vi lägger en länk även från den svenska sidan. Vi behöver dock klippa bort avsnittet där det sägs att det är bra att introducera gluten under skydd av amning.

Fråga : Är det inte motsägelsefullt att skriva ut "lita på helamning i sex månader och samtidigt döpa en broschyr till "bra mat för barn 0-1 år"? Tänker att man kunde skriva "bra mat för barn 6 månader till 1 år" för att förhindra förvirring?

Svar: Broschyren handlar även om den första tiden då amning och/eller ersättning är den enda födan.

Fråga : Finns det forskning som stödjer att ge smakprover till barnet från 4 månader hälsomässigt och näringsmässigt?

Svar: Nej, men det finns forskning som visar att det går bra att ge annan mat från 4 månaders ålder och att det finns fördelar med att vänta med större mängder av annan mat till 6 månaders ålder.

Fråga : Förlossnings-drinkar... hur jobbar Ni vidare med alkoholfrågan?

Svar: Vi går just nu igenom forskningen på det området.

Fråga : Varför kan ni inte bara ta bort rekommendationen om pyttesmå smakprov? Den tillför ju ingenting utan gör bara rekommendationen otydlig.

Svar: Vi behöver göra en grundlig utvärdering av hur begreppet uppfattas och tillämpas av föräldrarna. Visar det sig att den har fått fel effekt måste vi antingen förtydliga eller ta bort den.

Fråga : borde inte föreningarna för distriktssköterskor och barnsjuksköterskor också vara med i detta då dom jobbar på bvc och har mycket med amning att göra

Svar: Distriktssköterskeföreningen, Riksföreningen för Barnsjuksköterskor och Svensk sjuksköterskeförening är med i nationella amningskommittén. Läs gärna mer om den här: [Nationella Amningskommittén](#).

Fråga : Håller också med om att rekommendationerna blir otydliga om att börja vid 4 mån. Plus att barnmatsföretagen skyltar med sina burkar i affären.

Svar: I vår förra strategiska plan hade vi som mål att få barnmatsproducenterna att ändra sin märkning så att den skulle överensstämma med de råd vi ger. Vi anordnade ett möte med dem om detta, men ville inte göra något på frivillig väg utan att det skulle vara lagstiftat. Sedan dess har vi arbetat inom EU med att försöka ändra detta och det finns ett visst hopp om jag uppfattat kollegor som jobbar med de frågorna rätt, men det tar väldigt lång tid att ändra på EU-lagstiftning.

Fråga : Jag håller inte alls med om otydligheten. Känner att det är upp till BHV-sköterskan att meddela att det här är efter barnets intresse och att man inte måste börja om man inte vill. Men att barnet som är intresserat i alla fall ska få chans att känna på olika smaker och konsistenser. Kanske med tydlighet i en valfrihet bara?

Svar: Det är så vi har trott också, men det kanske behöver kommuniceras tydligare.

Fråga : Vad är målen (%) för Sverige när det gäller enbart och delvis amning vid tex 4 m och 6 m?

Svar: *Det finns inga folkhälsomål i Sverige när det gäller amning. Kanske något vi skulle behöva ha.*

*Tack för alla följande kommentarer och förslag om åtgärder som behöver vidtas för att stärka amningen. Jag tar med mig dem in i arbetet med den nya strategiska planen.*

*Hur mycket tid som ges för samtal och stöd kring amning kommer vi nog aldrig kunna styra över från nationell nivå, men vi kanske kan hitta sätt att påverka de regionala beslutsfattarna på något sätt. Vi har också tidigare försökt att påverka utbildningarna för att få in mer amningskunskap, men vi har då fått veta att det inte finns någon central styrning utan att det är upp till varje universitet/högskola att lägga upp utbildningarna som de vill i stort sett. Jag vet inte om det fortfarande är så eller om det går att styra över det på något sätt. Eftersom det är legitimerade yrken borde det ju finnas den typen av krav kan man tycka. Vi får försöka utreda detta på nytt.*

*Än en gång tack för viktiga inspel till arbetet med en strategisk plan för samordning av amningsfrågor.*